



DUTCHTRAVELFREAK.NL

Ik ga op reis en neem mee...

Jij hebt besloten, ik ga op rondreis! De wereld ontdekken! Op avontuur! Maar krijg je bij het idee van inpakken stress? Want wat moet je inpakken en welke dingen moet je allemaal regelen voordat je op reis gaat? Deze paklijst helpt jou hopelijk op weg. Ik raad je aan om alleen het hoognodige mee te nemen. Geloof me, je hebt geen zin om onzin mee te zeulen. En gelukkig hebben ze in het buitenland ook winkels 😊. Dus waarschijnlijk zal niet alles op deze lijst van toepassing zijn voor jouw reis. Ga daarom voor jezelf na wat je wel en niet mee wilt nemen.

Diversen

- [Backpack](#)
Laat je goed adviseren bij bv. Bever welke backpack voor jouw rug geschikt is.
Handig! De backpacks van Osprey kun je helemaal openritsen en is incl. daypack.
- Daypack (rugzak)
- Flightbag
- [Lakenzak](#) (voor als je verwacht in koude of minder comfortabele accommodaties te slapen kan het handig zijn)
- [Regenponcho](#)
- Regenhoes voor je backpack (tenzij je een poncho hebt die ook over je backpack past)
- [Dry bag](#)
- [Packing cubes](#)
- Slaapmasker
- Nekkussen
- Bagagelabel
- Hervulbaar waterflesje
- [1 Grote reishanddoek](#)
- [1 Kleine reishanddoek](#)
- 1 washand
- Duikbril + snorkel
- Zonnebril
- Kaartspel
- Pen
- Hoofdlampje / zaklampje
- Lonely Planet
- Slotjes voor je backpack / daypack
- [Karabijnhaak](#)
- [Reis waslijn](#)
- Horloge
- Mondkapje
- Oordopjes

Toilet artikelen

- Toilettas (met haakje)
- Zakdoekjes (altijd handig om in je daypack te hebben, vooral als er ergens geen toiletpapier is)
- Bril (+ reservebril / Lenzen (+ lenzenvloeistof))
- Zonnebrand
- Aftersun
- Shampoo
- Conditioner (mini)
- Make up remover (mini)
- (Herbruikbare) wattenschijfje(s)
- Mascara
- Neem zo weinig mogelijk make up mee.
- Dit neemt veel ruimte in beslag + als je een lekker bruin kleurtje hebt, heb je het toch helemaal niet nodig 😊.
- (Herbruikbare) wattenstaafje(s)
- Geurtje (mini)
- Scheermesje
- Gel
- Haarproducten
- Tandpasta
- Tandborstel
- Tandstoker
- Pincet
- Nagelschaartje
- Lippenbalsem
- Handgel
- Handwasmiddel
- Douchegel
- Deodorant
- Droogshampoo
- Tampons / maandverband
- Anticonceptiepil
- Glijmiddel
- Condooms
- Borstel
- Haarelastiekjes
- Navulflesjes

Kleding

- 1 Sportshirt
- 4 T-shirts / tops
- 1 Shirt met lange mouwen
- 1 Vest of trui
- 1 Outdoor jack
- 3 Korte broeken
- 1 Sportlegging / sportbroek
- 1 Lange dunne broek / afritsbroek
- 1 Lange jurk / 1 korte jurk
- 1 Anti-schuur broekje
- 3 Paar lange sokken / 4 Paar korte sokken
- 3 BH's
- 7 Onderbroeken
- 2 Paar bikini's / zwembroeken
- 1 Badpak
- 1 Paar wandel-/sportschoenen
- 1 Paar sandalen
- Aanrader: Teva sandalen, hebben een goede grip en je kunt hier tevens mee zwemmen.
- 1 Paar teenslippers
- 1 Sarong of grote sjaal
- Handig om je schouders of knieën te bedekken bij het bezoeken van een religieuze plaats.
- 1 Pet / hoedje
- 1 Riem
- 1 Buideltasje (super handig en weer helemaal in tegenwoordig!)
- Uitgaanstasje (daarvoor kun je ook het buideltasje gebruiken)
- Linnen tas (handig als strandtas als je niet je daypack wilt meenemen)

Handige apps tijdens de reis

- Google maps
- Netflix/Videoland en Kobo app
- Douane app
- App van de vliegtuigmaatschappij/airport
- Polarsteps
- Corona apps die van toepassing zijn
- Zorgverzekering + bankieren app
- WieBetaaltWat
- CamScanner (om al je kopietjes van belangrijke documenten bij elkaar te hebben)

Elektronica

- Telefoon + oplader
- Systeemcamera + oplader + extra lens + extra batterij en SD kaartjes + camera tas
- Statief
- Drone + oplader
- GoPro + opladers
- Wereldstekker
- Powerbank + oplader
- Oortjes/koptelefoon + oplader
- Boxje + oplader
- Laptop + oplader
- E-reader + oplader (of download de KOBO app op je telefoon voor het downloaden van e-books)
- Bagage tracker (iPhone of Samsung)

Medicatie

- EHBO kitje
- Tekenpen
- Tekentang
- Imodium
- Paracetamol
- Neusspray
- Deet
- Tijgerbalsem
- ORS
- Pleisters
- Blarenpleisters
- Malariatabletten (alleen als je naar een malaria gebied gaat)
- Reistabletten
- Thermometer
- Medisch certificaat als je andere medicijnen gebruikt

Documenten

- Paspoort
- Kopie paspoort op mail of geprint
- Portemonnee
- Reispapieren (vliegtickets, accommodatievoucher)
- QR codes corona (ook geprinte versie)
- Vaccinatie boekje
- Visum
- [Uitreisticket](#) (Internationaal) rijbewijs
- Bankpas Zorg ervoor dat je bankpas op wereld staat aangevinkt.
- Creditcard
- Random reader
- Cash geld
- Pasfoto
- Zorgverzekeringpas + kopie van je polis
- Reisverzekering Zorg ervoor dat je goed verzekerd bent voordat je op reis gaat! + kopie van je polis
- Noodnummers

Overige zaken regelen voor vertrek

- Je bankpas omzetten naar wereld
- Vaccinaties laten zetten
- Visums aanvragen van tevoren
- Checken of je reis- en zorgverzekering hetgeen dekt dat je wilt en ook op werelddekking staat
- Internationaal rijbewijs aanvragen bij [ANWB](#)
- Let erop dat je paspoort nog 6 maanden geldig is na vertrek
- Regel een [uitreisticket](#)
- Zorg ervoor dat je series of films hebt gedownload op je telefoon zodat je je niet hoeft te vervelen tijdens de vlucht
- Zorg dat je een afspeellijst op Spotify gedownload hebt

Veel succes! X

Voor meer tips bekijk [Dutchtravelfreak op Instagram!](#)